

Als Beispiele einige Themen für Vorträge, mit denen wir uns beschäftigen:

- Die Defibrillator-Therapie im Alltag
- Wie sollten Sie und Ihre Angehörigen sich im Notfall verhalten ?
- Wie Sie als Defi-Patient erholsam und entspannt verreisen!
- Defi-Technik – Was ist ein Einkammer-, Zweikammer- oder biventrikulärer ICD?
- Die Defi-Sprechstunde, was wird da eigentlich immer eingestellt?
- Defi und Autofahren – Leitlinien
- Störbeeinflussungen bei Ihrem ICD

Aber natürlich auch Themengebiete wie:

- Schwerbehindertenausweis und Sonderparkregelungen in Sachsen
- Sport, Bewegung und alltägliche Belastung
- Stressverhalten, Ängste und Entspannung
- Wann wird eigentlich ein Defi, Herzschrittmacher oder ein CRT implantiert
- Medikamente, Patientenverfügung, Patientenrechte, Ernährung usw.

## LEBEN mit dem DEFI

Informationen, Tipps und Hilfestellung erhalten Sie kostenlos bei unseren ehrenamtlichen Mitarbeitern:

Herrn  
Hans – Peter Kühn

Telefon: 0371 – 4026714  
mobil: 0177 - 2163619

mail: h-p.kuehn@defi-gruppen-sachsen.de

www.defi-gruppen-sachsen.de  
www.defibrillator-deutschland.de

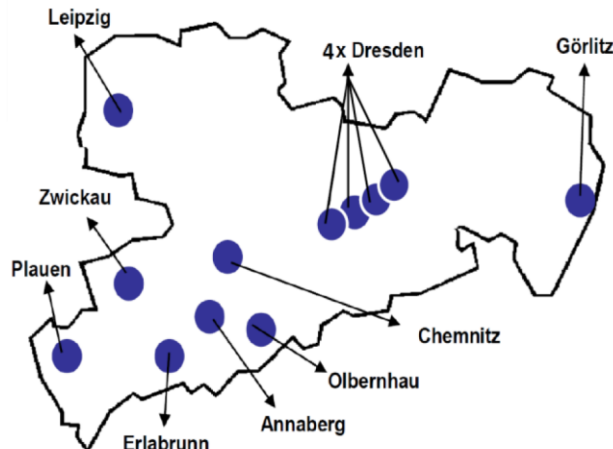
Frau  
Ute Guke

Telefon: 0375 - 2148199  
mobil: 0172 - 9283175

mail: u.guke@defi-gruppen-sachsen.de

www.defi-gruppen-sachsen.de  
www.defibrillator-deutschland.de

Defibrillator (ICD Deutschland e. V.)  
Landesverband - Sachsen



## LEBEN mit dem DEFI

**Wir informieren Sie über die geänderten Lebensumstände nach einer ICD - bzw. Defi - Implantation!**

**ICD –**

**Selbsthilfegruppe  
Plauen und Umgebung**

[www.defi-gruppe-plauen.de](http://www.defi-gruppe-plauen.de)

## Wir über uns ...

**... wir, das sind Betroffene aus Plauen und Umgebung, denen ein ICD (Implantierbarer Cardioverter Defibrillator) ugs. „Defi“ aufgrund von Herzrhythmusstörungen oder anderer Herzerkrankungen implantiert wurde.**

Seit Sommer 2010 finden unsere sehr gut besuchten Vorträge, Gesprächsrunden und Themenabende regelmäßig statt.

Wir beschäftigen uns hierbei mit den geänderten Lebensumständen nach einer ICD – Implantation und erläutern ihre Fragen, die aus der Tatsache entstehen, dass Ihnen ein ICD implantiert wurde.

Unsere Fachvorträge mit den daran anschließenden Fragerunden werden von Fachärzten für Innere Medizin/Kardiologie aus Plauen und der Region sowie anderen fachkompetenten Referenten abgehalten.

Selbstverständlich ist für die Beantwortung ihrer Fragen auch genügend Zeit vorhanden. Wir legen großen Wert darauf, Ihre Fragen in einer für Sie angenehmen Atmosphäre ausführlich und gut verständlich zu beantworten.

Zu unseren Treffen kommen keineswegs ausschließlich Defi-Patienten, die an Vorträgen teilnehmen und sich in Gesprächsrunden intensiv informieren, sondern auch deren Ehegatten, Lebenspartner oder nahe Verwandte.

Denn auch für die Menschen, die mit uns leben, sind unsere Selbsthilfegruppen konzipiert.

Häufig taucht dabei so manche interessante und bisher nicht gestellte Frage erst im Gespräch mit anderen oder während eines Vortrages wieder auf.

Es ist dann für Sie leicht, unseren Referenten (meist ein erfahrener Facharzt für Innere Medizin/Kardiologie) anzusprechen und diese vor Ort zu klären.

Hier einige Beispiele:

... - wie erleben andere Patienten oder deren Angehörige einen Schock

... - wie hält man es allgemein mit dem Autofahren

... - wie plant und realisiert man seine Reisen

... - wie sollen sich nahestehende Personen bei einem Notfall verhalten.

Das sind nur einige von häufig gestellten Fragen. Und sicherlich fallen Ihnen spontan noch weitere ein!

*Aber: → Bei uns werden keine Therapien besprochen, denn das können und sollten Sie nur mit Ihrem zuständigen Arzt tun!*

*Herr Hans - Peter Kühn*

Organisator der Selbsthilfegruppe

## Wir laden Sie herzlich ein !

Wir freuen uns sehr auf Sie und, wenn Sie Jemanden mitbringen möchten, natürlich auch auf Ihre Begleitung !!!

\*Die Teilnahme an unseren Vorträgen und Patiententreffen ist kostenlos. Auch werden bei uns keine Mitgliedsbeiträge erhoben!

\* \* \*

Gerne beantworten wir Ihre Fragen über unsere Gruppenarbeit und rund um das Thema Defi & Co!

Und auch die aktuellen Themen, Termine und Treffpunkte erfahren Sie hier:

Ihr Ansprechpartner:

**Herr H. – P. Kühn**

Glockenstr. 4, 09130 Chemnitz

mobil: 0177 – 2163619  
Tel.: 0371 - 4026714

mail to: [h-p.kuehn@defi-gruppen-sachsen.de](mailto:h-p.kuehn@defi-gruppen-sachsen.de)

Internet: [www.defi-gruppe-plauen.de](http://www.defi-gruppe-plauen.de)  
[www.defi-gruppen-sachsen.de](http://www.defi-gruppen-sachsen.de)

**LEBEN mit dem DEFI**  
[www.defi-gruppen-sachsen.de](http://www.defi-gruppen-sachsen.de)